

# SPEISEPLAN

26.08. – 30.08.2024

**Montag:** Rindergeschnetzeltes<sub>a</sub> mit  
Erbsengemüse und Nudeln



**Dienstag:** Blumenkohl-Käsebratling<sub>a,c,i,g</sub> mit  
Basilikumsauce<sub>a</sub>, dazu Kartoffelpüree<sub>a</sub> und

**Mittwoch:** Pastinakensuppe<sub>a,g</sub> mit Brot<sub>a</sub>  
Erdbeerkaltschale

**Donnerstag:**

Grünkern-Tomaten-Lasagne<sub>a,c,g</sub>

**Freitag:** Thunfischfrikadelle<sub>a,c,d,i</sub> mit  
Petersiliensauce<sub>a,g</sub>, Brokkoli und  
Salzkartoffeln  
Eis am Stiel<sub>g</sub>



# SPEISEPLAN

02.09. – 07.09.2024



**Montag:** Putengyros mit Gurkenquark<sub>s</sub>,  
Vollkornreis und Eisbergsalat  
Obst

**Dienstag:** Senfeier<sub>a,c,g,d</sub> mit Rote Beete und  
Kartoffelpüree<sub>e</sub>

**Mittwoch:** Italienische<sub>a</sub> Nudelsuppe,  
Kirschjoghurt<sub>e</sub>

**Donnerstag:** Paprika-Rinderhackfleisch-  
Pfanne<sub>a</sub> mit Nudeln<sub>a</sub> dazu Gurkenspalten

**Freitag:** gebratener Seelachs<sub>a,d</sub> mit Spinat<sub>a,g</sub>  
und Salzkartoffeln  
Eisbecher<sub>e</sub>



# SPEISEPLAN



09.09. – 13.09.2024

**Montag:** Geflügelbratwürstchen<sub>a,i</sub> mit  
Rahmböhnchen<sub>a,g</sub> und Kartoffelpüree<sub>a</sub>  
Kernlose Weintrauben

**Dienstag:** Putenschinken-Sahne-Sauce<sub>a,g,2</sub>  
mit Nudeln<sub>a</sub> dazu gemischter Salat<sub>a</sub>

**Mittwoch:** Brokkolisuppe<sub>a,g</sub> mit Brot<sub>a</sub>  
Buttermilchpfannkuchen<sub>a,c,g</sub> + Apfelmus<sub>i</sub>

**Donnerstag:** Ofen-Kräuter-Kartoffeln mit  
Schnittlauchquark<sub>g</sub> und Butter-Gemüse

**Freitag:** Fischstäbchen<sub>a,d</sub> mit Kräutersauce<sub>a,g</sub>  
dazu Chinakohlsalat und Salzkartoffeln  
Wassereis<sub>i</sub>/Eis am Stiel<sub>g</sub>



# SPEISEPLAN

16.09. – 20.09.2024



**Montag:** Nudelaufwurf mit Mais und Erbsen  
und Käse überbacken<sub>a,g</sub>

Wassermelone

**Dienstag:** Ratatouille-Gemüse<sub>a</sub> mit Nudeln<sub>a</sub>  
und Eisbergsalat

**Mittwoch:** Bunte Gemüsesuppe<sub>a</sub> + Kräuter  
Vanillequark<sub>a</sub>

**Donnerstag:** Hähnchenschenkel mit  
Tomatensauce<sub>a</sub> und Gemüsereis

**Freitag:** Seehecht mit Rahmmischgemüse  
und Salzkartoffeln

Vanilleeis<sub>a</sub> + Schokoladensauce<sub>a</sub>

