

The image shows an outdoor cafe area. In the foreground, there are several wooden folding tables and chairs arranged on a stone-paved ground. Each table has a small potted plant on it. The background is a large, textured stone wall with some graffiti. The text 'Zeit für uns' is overlaid in the center, and 'Das Paar - Bistro' is below it. At the bottom, the dates and hours are listed.

# Zeit für uns

Das Paar - Bistro

14.Sep./ 05.Okt./ 19.Okt. und 09.Nov.23  
19 bis 21 Uhr

# Zeit für uns!

Sie kennen das: Beruf, Familie, Haushalt, Freunde und Hobbies unter einen Hut zu bringen, kostet viel Kraft und scheint manchmal schier unmöglich. In der Partnerschaft eine gute Balance zu finden, ist dabei gar nicht so einfach.

Es lohnt sich, auch in guten Zeiten über die Partnerschaft zu sprechen, sich als Paar zu erleben, neue gemeinsame Erfahrungen zu machen.

In entspannter Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, als Paar miteinander ins Gespräch zu kommen – über sich, über Ihre Beziehung und Ihre Wünsche. Sie erhalten neue Impulse und Denkanstöße für Ihre Partnerschaft und verbringen einen besonderen Abend mit Ihrem Partner jenseits des Alltags.

Dazu lädt das Paar-Bistro mit Getränken und kleinen Snacks ein!

## **DAS PAAR-BISTRO**

**Für wen?** Für Paare, die sich Zeit für sich nehmen und Neues miteinander erfahren möchten.

**Wann?** 4 Abende jeweils 19 bis 21 Uhr

14. Sep. Von der rosa-roten Brille zum Alltag – vom guten Umgang mit Wünschen (digital)

05. Okt. Gestern war alles noch so einfach... – Übergänge gemeinsam meistern und daran wachsen

19. Okt. Was uns als Paar stark macht – von Ein- und Auszahlungen unseres Beziehungskontos (digital)

09. Nov. Zwischen Klette und Freischwimmer – Wieviel Nähe brauchen wir als Paar?

**Wo?** 14.9. und 19.10.23 digital per zoom

*Während der digitalen Abendtermine finden die Paargespräche im geschützten privaten Raum statt. Für die digitalen Impulse via Zoom bitten wir jedoch um angeschaltete Kameras.*

05.10. und 09.11.23 vor Ort in der

Kath. Familienbildungsstätte, Lübecker Str. 101, 22087 Hamburg, 2. Etage

**Wer?** Das Team der Ehe-, Familien- und Lebensberatung Hamburg

**Kosten?** Das Angebot ist kostenfrei

**Anmeldung** bis jeweils montags vor dem Termin  
per Mail an [info@familienbildung-hh.de](mailto:info@familienbildung-hh.de) oder Telefon 040-2291244

**Alle Infos auch unter: [www.familienbildung-hh.de](http://www.familienbildung-hh.de)**